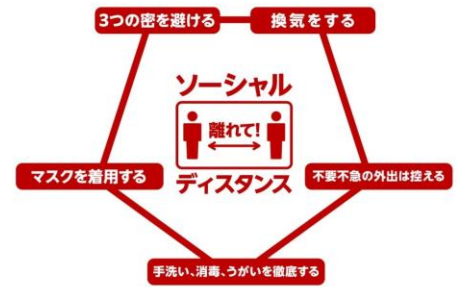


西小っ子だより

令和2年5月18日
幌別西小学校指導部
第1号

日常生活でも3密を避けて

先月20日からの臨時休校の期間中で、先週から分散登校が始まっています。まだ外出自粛の日々は続きますが、時には外に出て軽い運動などを行っているかと思えます。遊ぶ際には3密（密集・密室・密接）を避け、感染防止に努めていただけるようお願いします。



5月から帰宅時刻は午後6時になっています！

5月1日から8月末まで、帰宅時刻が午後6時に変わりました。これからは、日が長くなりますが、暗くなる前に家に入るようお願いします。(愛の鐘は、5月1日から午後6時に鳴っています。)

正しく自転車に乗りましょう！

もう自転車に乗っている児童もいるかと思えます。今年度は新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、交通安全教室を例年通り行うことができません。そこで、自転車を使用する際には安全意識を高める上でも、ご家庭の方で自転車点検や乗車の仕方を今一度確認いただければと思います。

このような事態だからこそ、生活習慣と態度を大切にしましょう！

外出自粛の今だからこそ、生活リズムが崩れないようにご家庭でも意識していただければと思います。

1. 早寝早起き朝ご飯の毎日
2. 学年×10分以上の家庭で学習する毎日
3. テレビ・ゲーム・ネット等、メディアにふれる時間は、2時間以内に
4. 「挨拶、返事、靴をそろえる」を当たり前に行える生活態度
5. 家族の一員として、自分できることを行う

ケータイ・スマホ3つのルール

- ①携帯電話やスマホの使用時間は、
1日、小学校中学年～1時間以内、高学年～2時間以内に。
- ②使用時刻は、小学校中学年～夜7時、高学年は夜8時まで。
それ以降は、自分の部屋に持ち込まない。
- ③携帯電話・スマホなどには、フィルタリングをかけましょう。

